



# Certificado

Certificamos que **Bruno Theodoro Ferreira** CPF N° **389.405.578-24**, participou do curso **TREINAMENTO DE RECICLAGEM EM NR 10 SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE (ANEXO II), CONFORME PORTARIA N° 598, DE 07/12/2004, DO MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO** com duração de **20 horas**. Certificado N° **7915953809** válido por **24 meses**.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

01. Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade / 02. Técnicas de Análise de Risco / 03. Medidas de Controle do Risco Elétrico / 04. Equipamentos de Proteção Coletiva / 05. Equipamentos de Proteção Individual / 06. Riscos Adicionais / 07. Acidentes de Origem Elétrica / 08. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR-14039 e Outras.

São Paulo, 14 de dezembro de 2022

*Paulo Guerra Junior*

---

Paulo Guerra Junior  
Ms. Eng. Eletricista e de Segurança do Trabalho  
CREA / SP 0600573420

*Sergio F. Lumelino Junior*

---

Sergio F. Lumelino Jr.  
Eng. Mecânico e de Segurança do Trabalho  
CREA / SP 5060793996

---

Bruno Theodoro Ferreira  
389.405.578-24  
Participante

Instituto



NovaNR

# CERTIFICADO

Certificamos que **EDSON APARECIDO ABREU FERREIRA - CPF Nº 040.735.888-93**

Participou com aproveitamento satisfatório do "**Curso NR 10 SEP - Segurança no Sistema Elétrico de Potência e em suas Proximidades**".

Carga Horária: 40 horas

*Conforme Portaria MTE n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, com alterações na Portaria SSMT n.º 12, de 06 de junho de 1983 14/06/83 e Portaria MTE n.º 598, de 07 de dezembro de 2004, que aprova a Norma Regulamentadora Nº 10 (NR-10) que trata de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade.*

*Data de Conclusão: 13 de junho de 2023*

**Responsável Técnico**  
**Valdemir João de Melo**  
**CREA Nº 5062524517**

**Assinatura do Aluno**

"Declaro que estou ciente do conteúdo relacionado neste verso conforme norma do Ministério do Trabalho e Previdência Social - MTPS/ Ministério da Economia - MDIC, e ter realizado todas as atividades necessárias para a conclusão do Curso acima mencionado pelo qual recebo este Certificado."

**Válido somente com a assinatura do Aluno.**



# INSTITUTO NOVANR ASSESSORIA E TREINAMENTO LTDA

## CNPJ N° 13.591.005/0001-88 - SÃO PAULO - SP

### CURSO COMPLEMENTAR – SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES.



9f1d8e30-2639-11ee-8103-93ec52aae432

#### Conteúdo Programático - 40 Horas

1. Organização do Sistema Elétrico de Potencia – SEP.
2. Organização do trabalho: (programação e planejamento dos serviços, trabalho em equipe, prontuário e cadastro das instalações, métodos de trabalho e comunicação).
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção: (proximidade e contatos com partes energizadas, indução, descargas atmosféricas, estática, campos elétricos e magnéticos, comunicação e identificação e trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais).
6. Técnicas de análise de Risco no S E P
7. Procedimentos de trabalho – análise e discussão.
8. Técnicas de trabalho sob tensão: (em linha viva, ao potencial, em áreas internas, trabalho a distância, trabalhos noturnos e ambientes subterrâneos).
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
10. Sistemas de proteção coletiva.
11. Equipamentos de proteção individual.
12. Posturas e vestuários de trabalho.
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
17. Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades.

#### Instrutores

**Segurança do Trabalho e Eletricidade**  
**Valdemir Melo**  
**Engenheiro de Segurança do Trabalho**  
**Esp. em Engenharia Elétrica - Eletrotécnico**  
**CREA – SP N° 5062524517**

**Primeiros Socorros**  
**Daiane Gallo**  
**Enfermeira**  
**Esp. em Enfermagem do Trabalho**  
**COREN-SP N° 168563**

**Combate a Incêndio**  
**Danilo Oliveira Xavier**  
**Técnico Segurança Trabalho**  
**MTE N° 0066103/SP**

Instituto



NovaNR

# CERTIFICADO

Certificamos que **JOSÉ MATEUS PEREIRA DA SILVA - CPF Nº 114.933.094-55**

Participou com aproveitamento satisfatório do "**Curso NR 10 SEP - Segurança no Sistema Elétrico de Potência e em suas Proximidades**".

Carga Horária: 40 horas

*Conforme Portaria MTE n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, com alterações na Portaria SSMT n.º 12, de 06 de junho de 1983 14/06/83 e Portaria MTE n.º 598, de 07 de dezembro de 2004, que aprova a Norma Regulamentadora Nº 10 (NR-10) que trata de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade.*

*Data de Conclusão: 13 de junho de 2023*

**Responsável Técnico**  
**Valdemir João de Melo**  
**CREA Nº 5062524517**

**Assinatura do Aluno**

"Declaro que estou ciente do conteúdo relacionado neste verso conforme norma do Ministério do Trabalho e Previdência Social - MTPS/ Ministério da Economia - MDIC, e ter realizado todas as atividades necessárias para a conclusão do Curso acima mencionado pelo qual recebo este Certificado."

**Válido somente com a assinatura do Aluno.**



# INSTITUTO NOVANR ASSESSORIA E TREINAMENTO LTDA

## CNPJ N° 13.591.005/0001-88 - SÃO PAULO - SP

### CURSO COMPLEMENTAR – SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES.



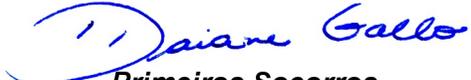
d8280d40-2639-11ee-89c4-57a6daa494d3

#### Conteúdo Programático - 40 Horas

1. Organização do Sistema Elétrico de Potencia – SEP.
2. Organização do trabalho: (programação e planejamento dos serviços, trabalho em equipe, prontuário e cadastro das instalações, métodos de trabalho e comunicação).
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção: (proximidade e contatos com partes energizadas, indução, descargas atmosféricas, estática, campos elétricos e magnéticos, comunicação e identificação e trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais).
6. Técnicas de análise de Risco no S E P
7. Procedimentos de trabalho – análise e discussão.
8. Técnicas de trabalho sob tensão: (em linha viva, ao potencial, em áreas internas, trabalho a distância, trabalhos noturnos e ambientes subterrâneos).
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
10. Sistemas de proteção coletiva.
11. Equipamentos de proteção individual.
12. Posturas e vestuários de trabalho.
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
17. Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades.

#### Instrutores

  
**Segurança do Trabalho e Eletricidade**  
**Valdemir Melo**  
**Engenheiro de Segurança do Trabalho**  
**Esp. em Engenharia Elétrica - Eletrotécnico**  
**CREA – SP N° 5062524517**

  
**Primeiros Socorros**  
**Daiane Gallo**  
**Enfermeira**  
**Esp. em Enfermagem do Trabalho**  
**COREN-SP N° 168563**

  
**Combate a Incêndio**  
**Danilo Oliveira Xavier**  
**Técnico Segurança Trabalho**  
**MTE N° 0066103/SP**