



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

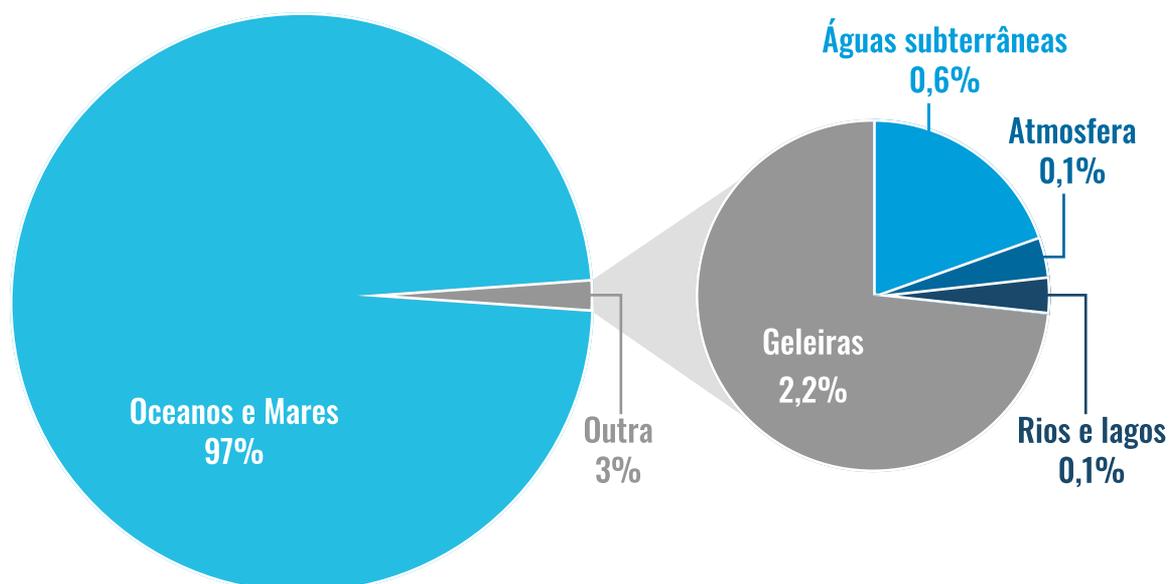
águas

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



Provavelmente você já ouviu falar que 75% do volume da Terra é composto por água. Sob esta perspectiva, fica difícil imaginar que um recurso tão abundante quanto este pode se tornar escasso um dia. No entanto, a maior parte da água disponível no mundo é salgada, o que a torna inadequada para consumo humano ou uso na agricultura. O Brasil possui 14% da água doce do mundo e, deste montante, aproximadamente 70% está concentrado na bacia Amazônica, um dos principais motivos para que nossa Floresta seja considerada um patrimônio da humanidade.

A dessalinização representa um custo muito alto, porém pesquisadores de diversos países têm desenvolvido estudos para tornar esse processo mais eficiente e econômico. Cientistas do Nordeste do país são pioneiros no desenvolvimento de um processo por deionização capacitiva. [Clique aqui para conhecer um pouco mais sobre esta tecnologia.](#)



A Amazônia e os Rios voadores

Os Rios Negro, Solimões, Amazonas, Madeira, Purus, Juruá, entre tantos outros que ocorrem na bacia Amazônica, são famosos mundialmente por suas vastas extensões. O que poucos sabem, é que no céu da Amazônia também correm grandes rios. As imponentes massas líquidas se formam pela evaporação do Oceano Atlântico e são carregadas até a floresta por correntes de vento. Essa umidade cai em forma de chuva sobre a floresta, que a devolve para a atmosfera através da evapotranspiração das plantas. Esse processo funciona como uma recarga de umidade no ar, permitindo que as massas de ar sigam correndo em direção ao oeste. Ao encontrar a Cordilheira dos Andes, parte precipita formando as cabeceiras dos rios amazônicos, enquanto outra parte segue para direção sul, formando as chuvas das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do Brasil, além de países vizinhos. Estes são os chamados Rios Voadores e deles depende o abastecimento de água de grande parte do território brasileiro. Saiba mais sobre os Rios Voadores!



De acordo com o pesquisador Antônio Nobre, especialista no assunto, uma árvore grande pode bombear do solo e transpirar mais de mil litros de água num único dia, o que representa 20 bilhões de toneladas de água por dia transpiradas por todas as árvores na Bacia Amazônica. Você consegue imaginar como seus hábitos de consumo podem ajudar a manter este ciclo hidrológico? Confira abaixo 3 dicas simples que fazem grande diferença!

1

Não compre produtos do desmatamento, como madeira sem certificação. Atualmente o FSC (do inglês Forest Stewardship Council) é o selo verde mais reconhecido em todo o mundo, com presença em mais de 75 países e todos os continentes.



2

Dê preferência aos produtos do extrativismo – como castanha, açaí, polpas, óleos e plantas medicinais – oriundos do manejo florestal sustentável. Para isto, nada melhor do que conhecer e frequentar as feiras de produtos regionais e comprar diretamente dos produtores.

3

Diminua o consumo de carne bovina! A pecuária é uma das atividades produtivas mais nocivas para a Amazônia, devido à conversão do uso do solo que substitui a floresta por pastagens. Dê preferência ao consumo de peixes, uma das principais atividades econômicas da região Norte. Assim, você também estará fortalecendo a economia local.



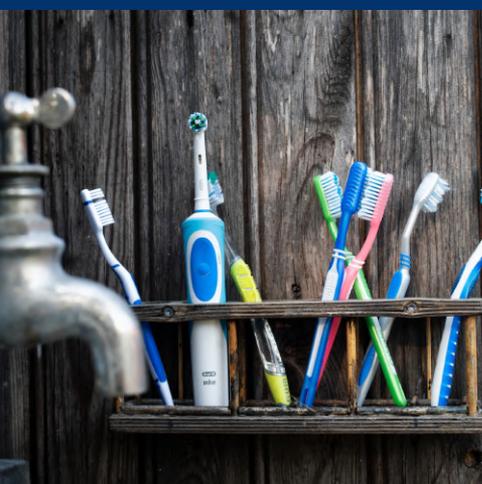
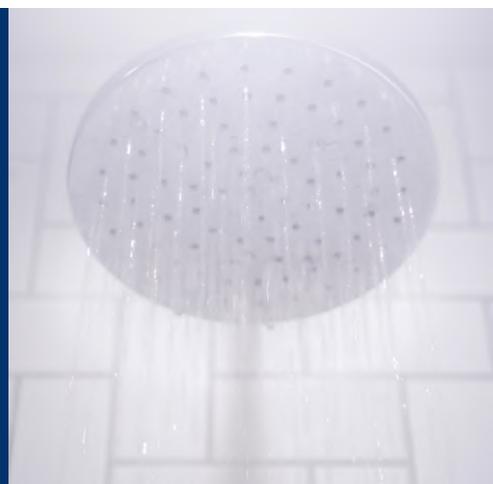
O consumo doméstico de água

Você já imaginou passar um dia da sua vida sem água? Além da sede, o que mais afetaria na sua rotina? Pare para pensar quantas vezes e em quais situações você utiliza este recurso em 24 horas. Agora tente calcular quantos litros você consome neste período. Para te ajudar, seguem algumas estimativas relacionadas ao consumo doméstico:

Banheiro

Quem não gosta de um belo banho de **ducha** para relaxar no final do dia, não é mesmo?

15 minutos de ducha = 135 litros
15 minutos de chuveiro elétrico = 45 litros

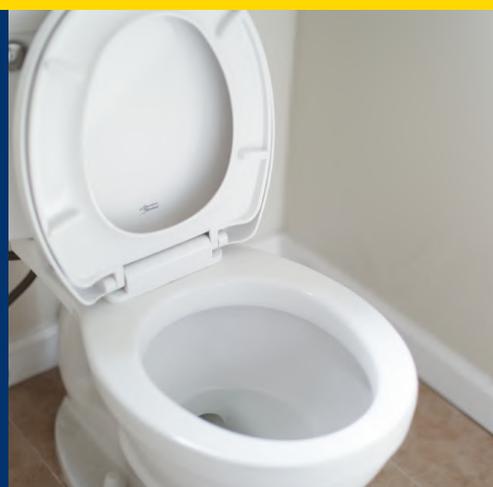


É tão rápido **escovar os dentes**, pra que fechar a torneira?

5 minutos com a torneira aberta =
12 litros de água

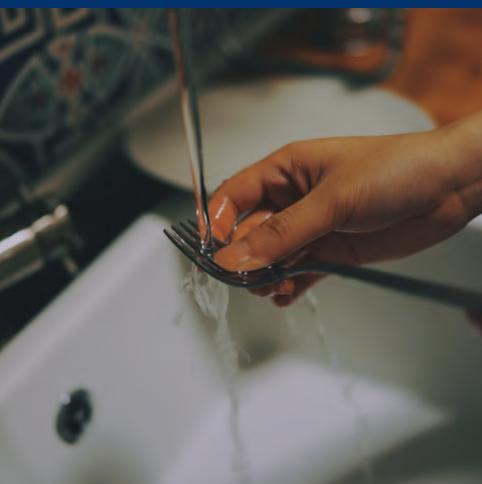
Dar descarga é algo difícil de evitar, certo? Por isso, o que podemos fazer é mantê-la sempre regulada e nunca utilizar o vaso sanitário como lixeira!

Tempo de acionamento da válvula de
descarga por 6 segundos = 12 litros



Além disto, substituir os antigos **vasos sanitários** pelos mais **modernos**, pode resultar em uma economia de 3 a 6 litros por descarga!

Cozinha



Lavar a louça com a torneira meio aberta agiliza o serviço?

Pode até ser, mas saiba que: **15 minutos = 117 litros**

Se a **torneira** for **aberta** somente para molhar a louça com excessos de comida já removidos e após toda ensaboada, a redução pode chegar a

97 litros de água!



Já a **lavadora de louças** deve ser utilizada somente quando estiver cheia, já que uma máquina com capacidade para 44 utensílios e 40 talheres gasta

40 litros de água



Lavanderia



Uma máquina de lavar de

5 quilos
gasta
135 litros

por lavagem.

No **Tanque**, com a torneira aberta, o gasto de água pode chegar a **279 litros em 15 minutos**

O melhor é deixar acumular roupa, colocar a água no tanque para ensaboar e manter a torneira fechada.

Quintal



Optar por uma mangueira com esguicho-revólver pode chegar a

uma economia de

96 litros/dia.

O regador também é uma boa opção, pois ocorre um maior controle da quantidade que realmente precisa ser utilizadas.

Plantas

precisam de água, logo o

gasto é inevitável,

certo? **Errado!**

Regar plantas com mangueira

comum durante

**10 minutos =
186 litros.**



Lavar calçada com mangueira durante

15 minutos = 279 litros.

Será que precisa mesmo lavar a calçada sempre que estiver suja?

Muitas vezes varrer ou usar um pano úmido resolve!



Qual sua pegada hídrica?

Pegada Hídrica é um conceito criado pelo professor Arjen Hoekstra, da UNESCO, que consiste em um indicador do volume de água doce gasto na produção de bens e serviços. De acordo com a Organização das Nações Unidas, cada pessoa necessita de aproximadamente 110 litros de água por dia para atender as necessidades de consumo e higiene. Na realidade, esse consumo é bastante variável por país e região, de acordo com as características socioeconômicas da população. De acordo com a Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), o consumo diário per capita pode chegar a mais de 200 litros por dia. Ficou curioso para saber qual impacto do seu consumo para a conservação deste recurso tão importante para nossa sobrevivência? Confira a seguir algumas ferramentas online.

Neste link você pode calcular seu consumo individual de água por dia e tentar ajustá-lo ao recomendado pela ONU, considerando as principais atividades domésticas e de higiene diárias. É uma ferramenta bastante simplificada, mas útil para ter uma ideia superficial sobre seu consumo.

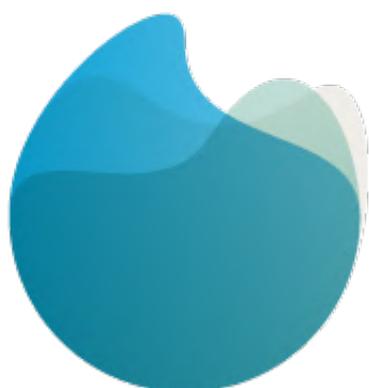
CALCULADORA DO
CONSUMO DE ÁGUA

Se quiser se aprofundar um pouco mais, a sugestão é acessar esta

CALCULADORA DE PEGADA HÍDRICA

desenvolvida por pesquisadores da Unesco.

(Obs.: em inglês.)



**water
footprint
network**



DICA DE VÍDEO

Antonio Donato Nobre estuda as interações entre as florestas e a atmosfera. Sua pesquisa mostrou que há verdadeiros rios de vapor correndo sobre a floresta amazônica e levando umidade para boa parte do continente. Graças a esses rios, a América do Sul não é um deserto como a África. Sua pesquisa revela a fragilidade das florestas mediante mudanças climáticas e o risco que corremos se as perdermos.



PODER JUDICIÁRIO

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO AMAZONAS



Coordenação:

Escola de Aperfeiçoamento do Servidor
Tribunal de Justiça do Amazonas

Conteudista:

Caroline Schmaedeck Lara

Design:

Marcelo Vitor Oliveira dos Santos
Igor Braga

Imagens:

Acervo EASTJAM
Unsplash
Freepik